Приложение № 1

к постановлению главы

Администрации муниципального

округа от 23.07.2024 № 944 .

**ПОЛОЖЕНИЕ**

о проведении муниципального спортивного праздника,

посвященного Дню физкультурника «Спорт – Норма жизни!»

**I. Цели и задачи.**

Муниципальный спортивный праздник «Спорт – норма жизни!» проводится с целью привлечения жителей Пограничного муниципального округа к систематическим занятиям физической культурой и спортом, укрепления здоровья, физического развития и повышения уровня физической подготовленности граждан, пропаганды здорового образа жизни и ВФСК «ГТО», популяризации физической культуры и спорта среди населения Пограничного муниципального округа.

Основными задачами проведения спортивного праздника являются привлечение максимального количества жителей Пограничного муниципального округа к участию в физкультурно-спортивных мероприятиях, повышение профессионального мастерства в области физической культуры и спорта, организация физкультурно-спортивных мероприятий, досуга, выявление победителей по видам спорта.

**II. Руководство организацией и проведением соревнований.**

Общее руководство по проведению физкультурно-спортивных мероприятий осуществляет помощник главы Администрации Пограничного муниципального округа по развитию физкультуры и спорта.

Непосредственное проведение соревнований возлагается на МБОУ ДО ДЮСШ Пограничного муниципального округа и муниципальную судейскую коллегию, с привлечением судей-общественников, педагогов ДЮСШ.

**III. Программа спортивного праздника.**

Спортивный праздник проводится 10 августа 2024 года с 09:00 до 16:00 часов на спортивных площадках стадиона «Восток» (пгт. Пограничный, ул. Карла Маркса, 18) и спортзала МБОУ ДО ДЮСШ. Регистрация участников и команд с 9:00.

- Забег «С бегом по жизни!», дистанция около 5 км, старт 9:00 от стелы на въезде в пгт. Пограничный. Маршрут стела – ул. Матросова до перекрестка с ул. Ленина, ул. Ленина до перекрестка с ул. Карла Маркса, ул. Карла Маркса до стадиона «Восток» (ул. Карла Маркса, 18). К участию в забеге допускаются все желающие из числа наиболее подготовленных спортсменов и физкультурников, несовершеннолетние бегуны допускаются только при участии в забеге родителей (законных представителей).

- Торжественное открытие праздника. **Начало в 9:30.**

В рамках праздника проводятся турниры (соревнования) по следующим видам спорта и акции:

- **ТУРНИР ПО МИНИ-ФУТБОЛУ**. Соревнования среди мужских команд (5 игроков + 1 запасной). 2 тайма по 10 минут. Участвуют все желающие по предварительной командной заявке, возраст участников от 15 лет.

- **ТУРНИР ПО МИНИ-ФУТБОЛУ «ЮНИОР»** (среди команд мальчиков 9-14 лет). Соревнования среди детских команд (5 игроков + 1 запасной + представитель-тренер). 2 тайма по 10 минут. Участвуют все желающие по предварительной командной заявке, возраст участников от 9 до 14 лет.

- **ТУРНИР ПО БАСКЕТБОЛУ**. Соревнования командные (5 игроков + 1 запасной), проводятся в двух возрастных категориях мальчики до 14 лет, юноши-мужчины от 14 лет и старше. Участвуют все желающие по предварительной командной заявке.

- **ТУРНИР ПО ВОЛЕЙБОЛУ на ПЕСКЕ**. Соревнования командные (4 игрока+1 запасной) Участвуют все желающие по предварительной командной заявке, возраст участников от 18 лет, допускается в команде один несовершеннолетний участник от 10 лет.

**- Соревнования по БЕГУ**. Дистанции 1 км и 3 км. Участвуют все желающие по предварительной заявке.

- «**Семейная спортивная эстафета** «Мама, папа, я – спортивная семья!», учувствуют все желающие семейные команды, состоящие из родителей и 1 ребенка (возраст 6-11 лет), по предварительной командной заявке.

- **«Летнее двоеборье ГТО»** (в рамках пробного тестирования ВФСК ГТО, дисциплины: бег на 60 метров и прыжки в длину с места. Участвуют все желающие, победителями признаются учас\*тники показавшие лучшую сумму баллов в 2-х дисциплинах. Оценка результатов согласно 100-очковой таблице в соответствии с возрастными ступенями комплекса ГТО.

- **ШАХМАТНЫЙ ТУРНИР**. Участвуют все желающие по предварительной заявке.

- **ШАШЕЧНЫЙ ТУРНИР**. Участвуют все желающие по предварительной заявке.

- **ТУРНИР ПО СИЛОВЫМ ВИДАМ СПОРТА «ФУНКЦИОНАЛЬНОЕ МНОГОБОРЬЕ»** Соревнования проводятся в личном зачете среди женщин и мужчин в возрасте от 14 лет по предварительной заявке.

- **ТУРНИР ПО ДАРТС**. Участвуют все желающие, возраст участников от 10 лет.

- Акция «РОЗЫГРЫШ призов от спонсоров».

Программа спортивного праздника, система проведения соревнований по видам спорта, место и время турниров определяется судейской коллегией и организационным комитетом и могут быть изменены в зависимости от количества участников и команд.

К участию в соревнованиях допускаются все желающие спортсмены и команды трудовых коллективов организаций и предприятий всех форм собственности или сформированные по месту жительства граждан населенных пунктов Пограничного муниципального округа.

Принимая участие в соревнования в рамках спортивного праздника, участник подтверждает, что регулярно проходит медицинские обследования в целях обеспечения безопасности участия в Мероприятии для его здоровья, в соответствии с ч. 5 ст. 24 Федерального закона от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», не имеет каких-либо медицинских или иных ограничений по здоровью, которые могут подвергнуть опасности или ограничить его участие в соревнованиях спортивного праздника, в том числе не имеет противопоказаний к длительным физическим нагрузкам и состояние его здоровья позволяет ему участвовать в спортивном празднике, и принимает на себя все риски и негативные последствия, связанные с нарушением данного условия.

За не спортивное поведение, такое как споры, оскорбления по отношению к организаторам соревнований, другим спортсменам, зрителям и судьям соревнований, участник может наказываться снятием очков, дисквалификацией, удалением с соревнований.

**IV. Определение и награждение победителей.**

Победители и призеры соревнований определяются по общим правилам игр по видам спорта, включенных в программу спортивного праздника. Победители и призеры соревнований награждаются грамотами и медалями Администрации Пограничного муниципального округа.

**V. Финансирование.**

Участие команд в соревнованиях Спортивного праздника (проезд, питание) – осуществляется за счет командирующих организаций.

Расходы по организации и проведению физкультурного мероприятия осуществляются за счет средств бюджета Пограничного муниципального округа, предусмотренных в рамках муниципальной программы «Развитие физической культуры и спорта в Пограничном муниципальном округе на 2023-2027 годы», спонсорских взносов (призов) и иных не запрещенных законодательством источников.

**VI. Заявки.**

Заявки (индивидуальные, командные) с указанием вида спорта, ФИО и возраста участника, заверенные врачом и руководителем организации, подавать до 08.08.2024 в организационный комитет спортивного праздника МБОУ ДО ДЮСШ (справки по тел. 22197 и 21488, электронная почта [gto.pogranichny@mail.ru](mailto:gto.pogranichny@mail.ru))

Данное положение является официальным вызовом на соревнования.